



LINDENBLÜTEN- ERDBEER-EISTEE

ZUTATEN

1 Handvoll
Lindenblüten mit
Flügelblatt
1 Liter Wasser
1 Handvoll frische
Erdbeeren
Saft einer Zitrone
1 Stängel Minze
Süßungsmittel
nach Geschmack
(besonders
köstlich ist Linden-
blütenhonig)

ANLEITUNG

Zuerst übergießt du die Lindenblüten mit kochendem Wasser und lässt den Tee ca. 10 Minuten ziehen. Danach abseihen und auskühlen lassen.

Nun gibst du die geputzten und halbierten Erdbeeren, die Minze, das Süßungsmittel sowie den Zitronensaft zum Tee und lässt ihn einige Stunden im Kühlschrank ziehen.

Am besten mit Eiswürfeln servieren!