



MARTINA SCHMIDT, BSc

Diätologin

Dipl. Kräuterpädagogin

Waldpädagogin i.A.

Zertifizierte Sozial- und Berufsbegleiterin

Zertifizierte Zahngesundheitserzieherin

KONTAKT

Theresiensiedlung 8/2

7571 Rudersdorf

(0664) 386 63 27

martina@kraeuter-essen.at

www.kraeuter-essen.at

PERSÖNLICHES

Geburtsdatum: 09.01.1982

Geburtsort: Güssing

Staatsangehörigkeit: Österreich

Familienstand: verheiratet, 1 Kind

STÄRKEN

Präsentationskompetenz

Kommunikationskompetenz

Breitgefächerte Erfahrung in Beratungs-
und Trainingssettings

HOBBIES

Musizieren (Oboe), Bogenschießen

BERUFSERFAHRUNG

seit 10/2018	Ernährungsexpertin für das Programm „Gesunde Kinder Burgenland“ Amt der Burgenländischen Landesregierung
01/2018 - 10/2018	Arbeitsassistentin, Lebenshilfe Netzwerk GmbH, Feldbach
09/2017 - 12/2017	Trainerin, BBRZ Hartberg
01/2011 – 03/2016	Diätologin, LKH Fürstenfeld
2012	Karenz
03/2011- 11/2011	Diätologin, Bio-Thermen-Hotel, Bad Waltersdorf
02– 11/2010	Diätologin, Thermenhotel Fontana, Bad Radkersburg
Seit Oktober 2009	Freiberufliche Diätologin
02– 11/2005	Außendienstmitarbeiterin, UNIQA, Fürstenfeld
02/1999 – 05/2004	Lehre zur Bürokauffrau mit LAP/ kfm. Angestellte, Friedrich Obad, Graz

AUSBILDUNG

2025 – LFD.	Ausbildung zur Waldpädagogin, FAST Pichl
2020 - 2021	Ausbildung zur Diplomierten Kräuterpädagogin, Vitalakademie, Graz
2016 - 2017	Ausbildung Zert. Sozial- und Berufsbegleiterin Vitalakademie Graz
2006 – 2009	Bakkalaureatsstudium Diätologie, FH Joanneum Bad Gleichenberg
2000 – 2004	Berufsreifeprüfung, BHAK Feldbach
1997 – 1998	HTBLA für bildnerische Gestaltung, Graz Ortweingasse
1996 – 1997	BORG für bildnerische Gestaltung, Feldbach
1988 – 1996	Volks- und Hauptschule

FÄHIGKEITEN & KENNTNISSE

Sprachen	Deutsch (Muttersprache) Englisch in Wort und Schrift
Führerschein	B, eigenes Kfz vorhanden

REFERENZEN & ERFAHRUNGEN

Gruppentrainings und Workshops zu unterschiedlichen Ernährungsthemen:

Im Rahmen von Projekten und Programmen:

GeKiBu - Gesunde Kinder Burgenland
Gesund im Mund Burgenland
Gesunde Schule, bewegtes Leben, ÖGK Steiermark
Richtig Essen von Anfang an, Region Fürstenfeld
Stärken stärken, Styriavitalis,
Gesundes Dorf Burgenland

Für Unternehmen und Non-Profit-Organisationen

Jugend am Werk, Steiermark
ReALTO, Güssing
Ring Bio Hotel Wilflinger, Hartberg
Alkoholtherapeutische Wohngemeinschaft Graz
WG Algersdorfer Straße, Graz
Rotes Kreuz, Graz
Seniorencafe & Kontaktladen der Caritas, Graz
Österreichische ARGE Zöliakie, Graz
VHS Fürstenfeld und Güssing
Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheitjepa! Graz

Ernährungstherapeutische Beratungen:

Dr. Martin Müller, FA für Pädiatrie, Fürstenfeld
Hotel Larimar, Stegersbach
Pflegezentrum Unterlamm
Patienten der Ordination Dr. Herbert Riegler, Rudersdorf
Beratungen für PrivatpatientInnen in eigener Praxis

Referate/Vorlesungen:

Tee in der diätologischen Praxis, FH Joanneum Graz,
Masterstudiengang Angewandte Ernährungsmedizin
Igitt – das mag ich nicht! Fortbildung an der Pädagogischen
Hochschule Burgenland
Der Einsatz von Kräutern in der Diätologie – Spezialseminare
von Diätologie Austria, online
Ernährungslehre - Medizinische Universität Graz, Institut für
Pflégewissenschaft
Pankreasenzymsubstitution – Spezialseminar des Verbands
der Diätologen Österreichs, Graz
Diätetische Aspekte des Vegetarismus – Frühjahrstagung der
Österreichischen Gesellschaft für Ernährung, Graz
Vegane Ernährung – Spezialseminare des Verbands der
Diätologen Österreichs, Graz und Innsbruck

Sonstiges:

Diätologische Leitung eines Programms für übergewichtige
Kinder der SV der Bauern, Hatzendorf (2011)
Wissenschaftliche Mitarbeit bei einem Projekt zur Entwicklung
eines Sportgetränks an der FH Joanneum, Bad Gleichenberg